

LA DÉCROISSANCE; OUI, MAIS COMMENT ? QUELQUES SUGGESTIONS.

Vous pouvez filtrer l'eau, au lieu de l'acheter en bouteilles.



Vous pouvez choisir les produits conditionnés en emballages RECYCLABLES.



Vous pouvez acheter sur le marché des denrées et objets produits localement par des entreprises à taille humaine.



Vous pouvez jouer de la musique plutôt que d'en consommer.



Vous pouvez fabriquer vous-même une chasse d'eau économe, en diminuant la capacité du réservoir en y plaçant des bouteilles vides.



Vous pouvez utiliser un rasoir à lames changeables au lieu d'un électrique ou d'un jetable.



Vous pouvez vous faire rayer des fichiers d'adresses des publicitaires.



Vous pouvez ouvrir un compte et déposer votre argent dans une banque éthique.



Vous pouvez privilégier les produits en vrac ou avec des emballages consignés.



Vous pouvez produire votre terreau tout en diminuant de 20% le volume de vos poubelles (à descendre) avec un lombricomposteur d'appartement sans odeurs!



Vous pouvez prendre un thé au lieu d'un jus de fruit ou d'un soda.



Faire ressembler vos chaussures au lieu de les changer.



Vous pouvez préférer un tapis en fibres naturelles à une moquette artificielle, ramener l'entretien sans aspirateur.



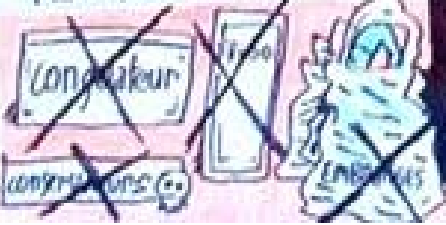
Vous pouvez faire du co-voiturage au lieu de consommer plus d'essence, de polluer, d'engorger...



Vous pouvez adapter votre éclairage à vos besoins réels: torches aux chandelles.



Préférer les produits faits aux plats préparés.



Avoir toujours un filet pour les courses dans la poche ou dans votre sac à main.



Vous pouvez utiliser les livres, les disques, les livres de la bibliothèque plutôt que de les acheter.

